

Strategier; oversikt innhold 2011

Nr	Forsideartikkel	Fra bokhylla (omtale)	Tipsspalten
433 Nr 11 06.06.2011	<p style="text-align: center;">Forandringens emosjonelle berg- og dalbane</p> <p>Før eller senere i livet blir vi alle rammet av forandringer som er så store at vi får emosjonelle reaksjoner. Vi blir nødt til å flytte, bytte arbeid eller rammes av et eller annet i våre nære relasjoner. Det blir plutselig vanskelig å forstå våre følelser; vi har havnet i forandringens emosjonelle berg- og dalbane.</p>	 <p>Per og Bjørn Simonsen</p> <p>OPPLEVELSE VILLMARK</p> <p><i>"Disse gutta har gjort det mange sliter med å få til. De har levd ut villmarksdrømmen sin. – Begynn med å kose deg med denne boka!</i></p> <p>larsforlaget (2011) ISBN 978-82-92708-31-6 (210 sider)</p>	<p style="text-align: center;"><i>Når pedagogikken ikke kan løse problemet</i></p> <p>Jeg er hos en oppdragsgiver og planlegger et kurs for interninstruktører. Jeg lytter for å finne ut hvilke utfordringer menneskene jeg skal møte på kurset kan komme til å møte i sin instruktørrolle.</p>
432 Nr 10 23.05.2011	<p style="text-align: center;">Europeisk konferanse om familiens betydning</p> <p>Hvorfor brukes det mer offentlige midler på sosialpolitikk enn på familiepolitikk? Det spørsmålet ble diskutert nylig på en europeisk familiekonferanse i Parma, Italia, med blant annet en italiensk minister til stede. Jeg hadde selv anledning til å være der som innleder.</p>	 <p>Stefan Einhorn</p> <p>MEDMENNESKER</p> <p>Tolv fortellinger om møter mellom mennesker, og forfatterens refleksjoner.</p> <p>Oversatt av Brim Hilt og Bjørn Hansteen Fossum Cappelen Damm (2011) ISBN 978-82-02-33734-6, (205 sider)</p>	<p style="text-align: center;"><i>Stress er personlig</i></p> <p>Mennesker er forskjellige. Noen vil helst ha en skikkelig sum i banken for å kjenne seg trygge. Andre låner gladelig en skikkelig sum i banken når de trenger penger – og kjenner seg trygge.</p>
431 Nr 9 09.05.2011	<p style="text-align: center;">Hvorfor hadde 1960-tallet "gale menn"?</p> <p>Den prisbelønte amerikanske TV-serien Mad Men har fått stor oppmerksomhet med sitt stilrikte miljø fra et reklamebyrå på begynnelsen av 1960-tallet. Men mest interessant er kanskje bildet av 60-tallet og utviklingen gjennom de siste 50 år.</p>	 <p>Anna Kåver Åsa Nilssonne</p> <p>Å leve livet sammen</p> <p>Oversatt av Heikki Gröhn Gyldendal Norsk Forlag (2010) ISBN 978-82-05-38540-5, (150sider)</p>	<p style="text-align: center;"><i>Når blir man skolemoden?</i></p> <p>Min mor ville at jeg skulle begynne skolen et år tidligere. Hun syntes jeg var så fremmelig av meg. Jeg ble testet og gjorde alle oppgaver riktig – halvveis gjennom testen. Så ville jeg ikke gjøre mer.</p>
430 Nr 8 26.04.2011	<p style="text-align: center;">Duger jeg – eller må jeg bli bedre?</p> <p>Tidlig i voksenlivet er det mange som er i tvil om de duger som de er. Denne tvilen kan få oss til å arbeide hardere, ta utfordringer, avansere i karrieren, lese selvhjelpsbøker, høre på foredrag, skaffe en mentor, og så videre.</p>	 <p>Harald Grimen</p> <p>hva er TILLIT</p> <p>... tillit og mistillit gjelder måter mennesker lever og samhandler på ...</p> <p>Universitetsforlaget (2009) ISBN 978-82-15-01516-3, (151sider)</p>	<p style="text-align: center;"><i>Hvordan få teamet til å fungere</i></p> <p>En nærmest klassisk teamøvelse av den britiske opplæringskonsulenten Mike Pegg illustrerer hvordan holdningen (attityd) påvirker teamet...</p>

<p>429 Nr 7 11.04.2011</p>	<p>Føttene på jorda og hodet i himmelen</p> <p><i>Det finnes mange modeller for å beskrive menneskets emosjonelle, psykiske og åndelige vekst. Maslows behovstrapp er kanskje den mest kjente. Her følger dr Gordon Neufelds modell av vår utvikling fra avhengighet til selvstendighet.</i></p>	 <p>Anita Bemer FORSTÅ MAKTSPILLET Om hersketeknikker og innflytelse på jobben</p> <p>Cappelen Damm (2011) ISBN 978-82-02-34871-7 (160 sider)</p>	<p>Å holde liv i prosessen <i>Tao Te Ching</i> regnes som en av de viktigste bøker i kinesisk kultur og taoismens store klassiker.</p>
<p>428 Nr 6 28.03.2011</p>	<p>Den kvantitative målingens tyranni</p> <p>Vi er flinke til å måle i dag. Digitaliseringen har gitt oss uante muligheter til å prosessere tall. Dette kan så behandles i kompliserte algoritmer og gi nøkkeltall som i sin tur kan lede til beslutninger og vurderinger av prosesser og enkeltindivider. Er det en god utvikling?</p>	<p>Sven-Eric Liedman</p>  <p>Hets! <i>En bok om skolan</i> En sterkt polemisk, men også svært aktuell bok om dagens skole. Svensk utgave.</p> <p>Albert Bonniers Förlag (2011) ISBN 978-91-0-012524-0 (331sider)</p>	<p>Kan det fikses på en time? Oppvaskmaskinen er ikke verd å reparere. En ny bestilles over internett. I et svakt øyeblikk tenker jeg at jeg sikkert kan installere den selv...</p>
<p>427 Nr 5 14.03.2011</p>	<p>Hvordan skal vi forholde oss til at folk har ulike livssyn?</p> <p>Det siste halvåret har jeg hatt anledning til å treffe et knapt dusin personer med høy kompetanse og originale tanker om livet i sin alminnelighet, men med vesensforskjellige livssyn på mange områder.</p>	 <p>Guro Øiestad selvfølelsen ... den er pulsen i livet, kraftfull og trygg eller stakkato og redd. Ofte vekslede mellom det trygge og det redde...</p> <p>Gyldendal Norsk Forlag (2009) ISBN 978-82-05-38476-7 (243 sider)</p>	<p>Temaorientert tidsplanlegging</p> <p>Du har alt for mange forskjellige saker og ting på "må-gjøre-listen" din. Hvordan skal du rekke å sette deg inn i alt og få det gjort?</p>
<p>426 Nr 4 28.02.2011</p>	<p>Å overvinne profesjonell meningsløshet</p> <p>Å oppleve mening i livet er viktig. I følge Aaron Antonovsky er det en sentral del i psykisk og fysisk helse. Likevel er det ikke gitt å få oppleve mening i liv og arbeid, heller ikke i våre dager. Mangel på mening blir i verste fall til en sykemelding.</p>	 <p>Dale Carnegie HVORDAN VINNE VENNER ...den første og den største blant selvhjelpsbøker...</p> <p>Forlaget Lille Måne (2010) ISBN 978-82-92605-66-0 (285sider)</p>	<p>Stress og det indre barnet</p> <p>For noen år siden fant jeg igjen kontakten med en gammel skolekamerat via Internett – denne fantastiske oppfinnelsen for å finne igjen mennesker man har mistet kontakten med.</p>
<p>425 Nr 3 14.02.2011</p>	<p>Kreves det krav for at vi skal vokse?</p> <p>Å stille krav, holde disiplin og sette grenser har blitt populære begreper både hjemme i familien, i skolen og i politikken. Bare vi stiller krav blir alt bra, er budskapet, litt grovt sagt. Men å vokse som menneske er mye mer sammensatt enn som så.</p>	 <p>Erik Kolstad og Øyvind Paasche HVA ER KLIMA ... en interessant og spennende introduksjon til et sammensatt og livsviktig tema...</p> <p>Universitetsforlaget (2009) ISBN 978-82-15-01385-5 (151 små og tette sider)</p>	<p>Lego-ingeniøren – i flow</p> <p>"Jeg er en ingeniør i Lego", sier min fem år gamle sønn meget bestemt. De siste kveldene har han ved leggetid fortalt hvordan han gleder seg til neste morgen for å kunne bygge videre på neste Lego-prosjekt.</p>
<p>424</p>	<p>Konsekvenser av emosjonelt forsvar</p>	<p>Anna Kåver HIMMEL, HELVETE OG ALT IMELLOM</p>	<p>Å møte ukjente meninger</p>

<p>Nr 2 31.01. 2011</p>	<p>Til tross for høy og jevn materiell velferd, har Sverige en forholdsvis høy andel stressrelatert sykdom, en høy andel psykisk sykdom blant unge og en høy forekomst av posttraumatisk stressyndrom. Ikke helt ukjent i Norge heller? Hvilke mekanismer kan man tenke seg ligger bak disse fenomenene?</p>	<p>– de fleste av oss har trolig mye å gå på når det gjelder å identifisere og beskrive hva vi føler ... Gyldendal Norsk Forlag (2010) ISBN 978-82-05-39856-6, 207sider</p> 	<p>Ved et ukelangt besøk i USA høsten 2010 kom jeg i kontakt med en gruppe mennesker som var kulturelt, politisk og religiøst vesensforskjellig fra det jeg møter i Sverige. Noen ville vel ha kalt det for ”typisk amerikansk”.</p>
<p>423 Nr 1 17.01. 2011</p>	<p>Å være i sitt ess – og finne sin ”hjemmebane” <i>Vi har sagt det tidligere: Vi har lagt industrisamfunnet bak oss og i dagens informasjonssamfunn trenger både bedrifter, skoler og samfunn flere mennesker med unike ferdigheter og interesser. Men hvordan får vi til det?</i></p>	<p>Per Fugelli  sykdom og død ... Universitetsforlaget (2010) ISBN 978-82-15-00907-0 (253 sider)</p>	<p>Frustrasjoner i relasjoner Det er ikke uvanlig. Du blir beskyldt for at du ikke bidrar, eller for at du lurer deg unna. Du forsøker å ta den andres perspektiv, men kan ikke være enig i den fortolkningen. Men samtalen er over. Det er din feil.</p>